

## LA RADIOFREQUENZA ESTETICA

### La soluzione non invasiva per i rilassamenti cutanei ovvero il BIOLIFTING DOLCE

La **radiofrequenza (RF)** estetica è una tecnica di rimodellamento e ringiovanimento cutaneo e sottocutaneo entrata recentemente in uso in medicina estetica, totalmente indolore, piacevole e rilassante come un massaggio, capace di migliorare le aree trattate conferendo **levigatezza e turgore della cute e riducendo in maniera efficace la lassità cutanea.**

**Quindi la RF estetica è un innovativo trattamento di medicina estetica che utilizza radiazioni elettromagnetiche che penetrando selettivamente nel derma producono un riscaldamento profondo che interessa la pelle e il tessuto grasso sottocutaneo.**

Uno dei principali vantaggi della RF è la **non invasività**, infatti si può tornare immediatamente alle normali attività avendo al massimo un lieve rossore che scompare in qualche ora.

Inoltre è una **metodica non dolorosa**, che può essere applicata a tutti fototipi cutanei e in qualsiasi periodo dell'anno. Non danneggia i follicoli piliferi e **non provoca o altera le discromie (macchie)** presenti.

Il riscaldamento determinato dalla RF favorisce:

- 1 Il **drenaggio linfatico**, il che permetterà di diminuire i liquidi e le tossine in cui si trovano immersi gli adipociti del tessuto interessato dalla cellulite.
- 2 Un **aumento della circolazione della zona** che permetterà di migliorare il metabolismo sia del tessuto grasso sottocutaneo che il miglioramento dell'aspetto della pelle sovrastante.
- 3 La **formazione di nuovo collagene**, sul tessuto sottocutaneo permettendo che tutto il tessuto acquisisca fermezza grazie alla riorganizzazione dei setti fibrosi ed all'ispessimento del derma.
- 4 E per ultimo dopo l'effetto termico controllato, con retrazione del tessuto c'è una risposta infiammatoria che si vedrà accompagnata da **una produzione dai fibroblasti di ac. ialuronico ed elastina**, il che rinforzerà ancor di più la struttura di collagene dando adito ad un ringiovanimento della zona trattata.

L'effetto dell'applicazione di radiofrequenza è **la riorganizzazione del collagene presente**, danneggiato dal tempo e dagli insulti avuti dalla pelle (raggi UV, freddo, caldo, alimentazione, stress fisici) con più o meno velocità a seconda dei casi.

Tuttavia ciò che si pretende di **conseguire gradatamente è la ristrutturazione del collagene profondo con formazione di fibre nuove che sostituiscano quelle invecchiate** e rendano i tessuti più elastici, favorire la omeostasi ed in genere, migliorare lo stato della pelle eliminandone le tracce del passare del tempo.

Questo processo è più lento e, a seconda dei casi e dipendendo dallo stato in cui si trova il collagene della persona **si produce tra i due e i quattro mesi posteriori al trattamento.**

### **Come si svolge il trattamento**



Il trattamento con Radiofrequenza Estetica, si ottiene mediante l'uso di manipoli passati sulla pelle ed è un ottimo sistema per distendere le rughe e rassodare i tessuti. Il calore controllato e localizzato trasmesso dalla Radiofrequenza Estetica stimola l'attività dei fibroblasti, ossia delle cellule deputate alla sintesi di nuovo collagene, anche quando il rinnovamento cellulare è rallentato a causa dell'età. La pelle trattata appare più compatta tesa e consistente anche dopo il primo trattamento.

## **DOMANDE SULLA RADIOFREQUENZA**

### **Che effetti da sulla pelle?:**

La RF conferisce un evidente incremento del tono cutaneo, specialmente nei casi di una lassità cutanea di grado lieve-moderato.

Oltre ad un effetto immediato di distensione cutanea, si ottiene, nel tempo, un miglioramento generale di tutta la pelle trattata che avrà così un aspetto più giovane e sano. I risultati sono maggiori nei soggetti non particolarmente magri e con lassità non avanzata, dando comunque risultati sempre positivi anche in questi soggetti.

### **Quali sono le parti del corpo trattabili con la Radiofrequenza Estetica ?**

Viso e décolleté, corpo, mani.

### **Come ottimizzare il trattamento di RF e potenziarne gli effetti?**

La radiofrequenza può essere abbinata a numerosi trattamenti antiaging: peeling, biorivitalizzazione, filler etc che amplificano, anche notevolmente i già notevoli effetti della radiofrequenza.

### **Quando si usa con successo ?**

#### **Trattamenti viso**

- Effetto lifting su viso, collo e décolleté
- Pelle del viso più compatta tesa e consistente
- Distensione rughe periorculari e nasolabiali
- Effetti immediati su rilassamenti palpebrali e zampe di gallina

#### **Trattamenti corpo**

- Tonificazione generale delle zone trattate
- Rassodamento addome glutei, zona interne delle cosce, braccia
- Schiarimento smagliature
- Perfetto complemento a trattamenti dimagranti e snellenti

## **Trattamento mani**

- Contro l'assottigliamento della pelle delle mani
- Rassodamento della cute

## **Il trattamento è doloroso ?**

Assolutamente no. Si avverte solo una sensazione di piacevole calore sulla pelle trattata

## **Dopo quanto tempo si puo' riprendere la normale attivita'?**

Immediatamente. Si potrà avere solo un transitorio arrossamento della cute .

## **La radiofrequenza estetica deve essere effettuata con delle creme speciali ?**

Possono essere usate dei gel che apportino sostanze nutritive alla pelle , la cui penetrazione viene facilitata dal calore (contenenti ac.ialuronico, elastina).

## **Una paziente che si e' da poco sottoposta a trattamenti invasivi con riempitivi (filler) può effettuare cili di radiofrequenza estetica?**

Sarebbe meglio aspettare almeno tre mesi perche'la radiofrequenza potrebbe accelerare il riassorbimento dei filler riducendone la durata.

## **E' possibile effettuare una sola seduta di radiofrequenza estetica ed avere risultati apprezzabili?**

S , puo' essere tranquillamente usata su viso e decolte, in preparazione ad un make-up , per un evento speciale per donare un immediato effetto lifting della durata di 3-5 gg - Ma solo l'applicazione dei protocolli potrà garantire effetti duraturi nel tempo.

## **Chi puo' sottoporsi alla radiofrequenza estetica?**

- Tutte le persone in buono stato di salute .
- Pazienti con moderata lassità cutanea e rughe medio superficiali del viso
- Pazienti con lassità importanti e rughe profonde del viso che non vogliono sottoporsi a trattamenti di lifting chirurgico